



آمادگی برای یادگیری در خانه

برای دریافت معلومات مزید به
وبسایت ذیل رجوع نمائید

ourlearning.sa.edu.au



Government of South Australia
Department for Education

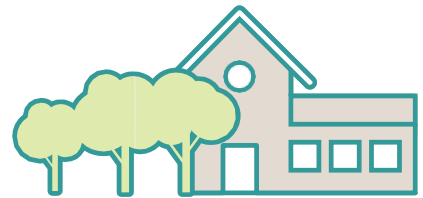


آمادگی برای یادگیری در خانه

برای کمک به طفل تان برای یادگیری در خانه لازم نیست که شما یک فرد مسلکی در زمینه تعلیم و یا معلم باشید.

مکتب، مهد کودک یا مرکز اطفال برای یافتن فعالیت های یادگیری که طفل تان در خانه انجام داده به شما کمک کرده می تواند.

شما با فراهم ساختن محیطی راحت و آرام برای یادگیری طفل، از طفل تان حمایت کرده می توانید.



راه اندازی یک فضای یادگیری در خانه

هر خانه ای متفاوت می باشد. یک فضای آرام و راحت برای یادگیری به طفل تان در یادگیری کمک می نماید.

بعضی از متعلمین ممکن است مکان هایی مشخص برای انجام تکالیف خود داشته باشند. این مکان ممکن است برای مطالعه و یادگیری به مدت طولانی مناسب نباشد.

بهترین فضای یادگیری:

- یک فضای مشترک فامیلی مثل اتاق پذیرایی یا چاشت خوری (نه در اتاق خواب آنها) می باشد
- مکانی که گاهی اوقات می تواند خاموش باشد
- نزدیک یک سیگنال اینترنت یا وای فای می باشد
- در جایی که یک فرد بالغ حاضر و بر یادگیری نظارت دارد قرار گرفته است
- نزدیک ابزار مورد احتیاج طفل تان برای یادگیری از جمله لوازم التحریر و ساکت برق می باشد
- عاری از خطر لغزیدن می باشد
- مکانی باز با نور طبیعی و بدون تابش خیره کننده نور خورشید می باشد
- جایی که دارای یک چوکی راحت و میز تحریر یا میز می باشد

چه انتظاری از معلم طفل تان داشته می توانید

مدیر مکتب، مدیر پیش مکتب یا معلم طفل تان به حفظ ارتباط خود با شما از طریق کانال های ارتباطی عادی ادامه خواهد داد. آنها به شما در یافتن فعالیت های یادگیری برای طفل تان در خانه کمک کرده می توانند.

شما از چه طریقی به طفل تان کمک کرده می توانید

متعلمین احتیاج به روال روزمره و اطمینان دارند.

شما از طریق ذیل از طفل تان حمایت کرده می توانید:

- ایجاد روال ها و انتظارات واضح و روشن
- فراهم ساختن محیطی مصون و آرام برای انجام وظایف
- نظارت بر آنها در سطحی متناسب با رشد و نمو آنها
- حفظ ارتباط منظم با آنها برای کمک به مدیریت و پیشبرد تکالیف شان
- نظارت بر میزان گذراندن وقت آنلاین و ایجاد تعادل میان این امر و فعالیت های جسمانی
- بررسی مطالب ارسال شده توسط معلمین و حفظ ارتباط با مکتب یا مرکز یادگیری زود هنگام طفل تان



از فعالیت های روزمره در خانه حداکثر استفاده را بنمائید

چیز های زیادی برای یادگیری در خانه وجود دارد. بطور مثال پخت خوراک. طفل تان را در این پروسه شامل نمائید. این می تواند بشمول خواندن دستورالعمل ها، اندازه گیری مواد لازم، چشیدن مزه خوراک، یا بررسی مجدد باشند. با پرسیدن سوال هایی قبل، حین، و بعد از فعالیت ارتباط خود را با آنها حفظ نمائید. آنها را متمرکز و در مسیر روال کار نگه دارید.



با معلم، هم صنفی و مکتب طفل تان ارتباط برقرار نمائید

راههای تازه ای برای برقراری ارتباط بین معلم و دوستان طفل تان ایجاد نموده و راههای موجود را حفظ نمائید.

این امر می تواند از طریق تلفون، تماس ویدیویی، از طریق ایمیل یا روش های سنتی مثل ارسال کارت پستال یا دوست مکاتبه ای باشد.

انجام اینکار باعث می شود تا متعلمین احساس نمایند که با دیگران ارتباط دارند و منزوی نمی باشند.



با قوم و خویشان خود ارتباط برقرار نمائید

حفظ ارتباط با اقوام خود را فراموش نمائید. شما و طفل تان یادگیری هایی را که در خانه صورت می گیرد با آنها به اشتراک گذاشته می توانید.



از تندرستی طفل تان حمایت نمائید

یادگیری دراز مدت در خانه می تواند باعث ایجاد فشار های روحی و روانی و اضطراب گردد.

با مراجعه به بخش مشوره برای فامیلی ها واقع در ourlearning.sa.edu.au راجع به طریقه حمایت از تندرستی طفل تان هنگام یادگیری در خانه کسب معلومات نمائید.

روال های کاری و انتظارات ایجاد نمائید

معلوم ساختن انتظارات و وظایف روزمره به طفل تان در یادگیری کمک می نماید.

شما اینکار را از طریق ذیل انجام داده می توانید:

- حفظ روال عادی روزانه و شبانه
- تنظیم روز با وعده های خوراکی و زمان خواب منظم
- تنظیم روز طبق برنامه زمانی حسب معمول آنها
- شروع و خاتمه دادن به هرروز با چک کردن آنها
- کسب اطمینان از درک آنها نسبت به انتظاراتی که از آنها می رود
- تشویق به حفظ اوقات منظم برای خوردن خوراک و نوشیدنی در طول روز و دادن فرصت های کوتاه برای انجام حرکات ورزشی و راه رفتن
- چک کردن آنها در طول روز برای کمک به تمرکز و حفظ روال روزمره

ارتباط خود را با طفل تان حفظ نمائید

شما می توانید با پرسیدن سوال در یادگیری طفل تان شامل شوید این به او کمک می نماید تا دستورالعمل های دریافت شده از مکتب را مدیریت کرده و اولویت هایی را برای یادگیری خود تعیین نماید.

در آغاز روز سوال نمائید:

- امروز چه چیزی یاد می گیری؟
- اهداف یا مقاصد یادگیریت چه می باشد؟
- وقت خود را چطور سپری خواهی کرد؟
- به چه منابعی ضرورت داری؟
- به چه حمایتی ضرورت داری؟

در خاتمه روز سوال نمائید:

- از امروز چه چیزی یاد گرفتی؟
- در مورد فعالیت های امروز چه چیزی را دوست داشتی؟
- چه چیزی چالش برانگیز بود؟ چطور می توانیم با این چالش مواجه شویم؟
- امروز چه چیزی خوب پیش رفت؟ چرا آن خوب بود؟
- آیا خوب می باشی؟ آیا باید از معلم خود چیزی بخواهی؟
- آیا فردا برای کامیابی بیشتر در مورد چیزی احتیاج به کمک داری؟



Government
of South Australia

Department for Education

برای دریافت معلومات مزید به ویبسایت ذیل رجوع نمائید
ourlearning.sa.edu.au