



ការរៀបចំសម្រាប់ ការរៀននៅផ្ទះ

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅ
ourlearning.sa.edu.au



Government of South Australia
Department for Education

ការរៀបចំសម្រាប់ការ រៀននៅផ្ទះ



លោកអ្នកមិនចាំបាច់ជាអ្នកជំនាញឬក៏ជាគ្រូទេ
ដើម្បីជួយកូនលោកអ្នកក្នុងការរៀននៅផ្ទះ។

សាលា សាលាមតេយ្យ ឬក៏មណ្ឌលកុមារ របស់កូនលោកអ្នកនឹងជួយ
លោកអ្នកក្នុងការរកសកម្មភាពរៀនសូត្រសម្រាប់កូនលោកអ្នកធ្វើ
នៅផ្ទះ។

លោកអ្នកអាចជួយគាំទ្រកូនដោយផ្តល់កន្លែងដែលស្ងប់ស្ងាត់និងមាន
សុវត្ថិភាពដើម្បីឲ្យកូនរៀន។



តើត្រូវរំពឹងថាបានអ្វីពីគ្រូរបស់ កូនអ្នក

នាយកសាលា នាយកសាលាមតេយ្យ ឬគ្រូរបស់កូនអ្នក
គួរបន្តទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នកតាមបណ្តាញទំនាក់ទំនងធម្មតា។
គេអាចជួយអ្នកក្នុងការស្វែងរកសកម្មភាពឲ្យកូនធ្វើនៅផ្ទះ។

តើអ្នកអាចគាំទ្រកូនដោយរបៀប ណា

សិស្សត្រូវការទំលាប់ ហើយនិងភាពជាក់លាក់។ អ្នកអាចជួយ
កូនរបស់អ្នកបានដោយ ៖

- បង្កើតទំលាប់ច្បាស់លាស់ និងកំណត់ការរំពឹងទុក
ទាំងឡាយ
- ផ្តល់កន្លែងមួយដែលមានសុវត្ថិភាពហើយនិងស្ងប់
ស្ងាត់ សម្រាប់ធ្វើការ
- ត្រួតមើលកូនក្នុងកំរិតដែលសមស្របទៅនឹងការលូត
លាស់របស់កូន
- ពិនិត្យមើលកូនជាញឹកញយដើម្បីជួយឲ្យកូនគ្រប់គ្រងការ
ងារបាន ហើយ
និងកំណត់ល្បឿននៃការធ្វើការងាររបស់គេ
- តាមដានថាតើកូនចំណាយពេលប៉ុន្មានតាមអនុ
ញាញ ហើយ
និងថ្លឹងថ្លែងជាមួយនិងសកម្មភាពផ្លូវកាយ
- ពិនិត្យមើលទំនាក់ទំនងពីគ្រូ
ហើយនិងរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយ
សាលាឬមណ្ឌលមតេយ្យរបស់កូនអ្នក។

ការរៀបចំកន្លែងសម្រាប់រៀននៅផ្ទះ

ផ្ទះនីមួយៗមានភាពខុសៗគ្នា។ កន្លែងដែលស្ងប់និងមាន
សុវត្ថិភាព នឹងជួយឲ្យកូនអ្នករៀន។

សិស្សខ្លះអាចមានកន្លែងដែលជាធម្មតាគេប្រើសម្រាប់ធ្វើ
លំហាត់នៅផ្ទះ។ កន្លែងនោះអាចមិនសមស្របសម្រាប់ការសិក្សា
ដែលមានរយៈពេលយូរឡើយ។

កន្លែងដែលល្អបំផុតសម្រាប់សិក្សា គឺ ៖

- កន្លែងប្រើមរបស់គ្រួសារ ដូចជាបន្ទប់សាន ឬបន្ទប់
បរិភោគអាហារ (មិនមែនបន្ទប់ដំណេករបស់កូនទេ)
- កន្លែងដែលមានពេលខ្លះស្ងប់ស្ងាត់
- មានសេវាអ៊ីនធើណិតឬ wifi ល្អ
- កន្លែងមួយដែលមានវត្តមានមនុស្សជំនាញ
និងដែលធ្វើការតាមដានការសិក្សានោះ
- នៅជិតវត្តនានាដែលកូនអ្នកត្រូវការសម្រាប់ការសិក្សា
រួមទាំងក្រដាសសរសេរ និងកន្លែងដោតអគ្គិសនី
- ពុំមានអ្វីដែលធ្វើឲ្យងាយជម្រុះដួល
- ចំហ មានពន្លឺធម្មជាតិនិងពុំមានពន្លឺចាំងភ្នែក
- កន្លែងមួយដែលមានកៅអីអង្គុយស្រួល ហើយនិងតុសម្រាប់
សរសេរ

បង្កើតទម្លាប់សម្រាប់ធ្វើជាប្រចាំ ហើយនិងកំណត់ការរំពឹងទុក

ការកំណត់ការរំពឹងទុក ហើយនិងបង្កើតទម្លាប់សម្រាប់ធ្វើជា ប្រចាំនឹងជួយឲ្យកូនអ្នករៀន។

អ្នកអាចធ្វើដូច្នោះដោយ ៖

- រក្សាឲ្យនៅដដែលកម្មវិធីពេលព្រឹកនិងពេលល្ងាច
- ធ្វើផែនការសម្រាប់ពេលថ្ងៃដោយមានពេលបាយនិងពេល ចូលដំណេកទៀងទាត់
- រៀបចំកម្មវិធីសម្រាប់មួយថ្ងៃដោយផ្អែកលើកាលវិភាគ ជាប្រចាំរបស់កូន
- ចាប់ផ្តើមនិងបញ្ចប់ថ្ងៃនីមួយៗដោយមានគូសបញ្ជាក់
- បញ្ជាក់ឲ្យកូនយល់ច្បាស់នូវអ្វីដែលអ្នករំពឹងទុកពីកូន
- លើកទឹកចិត្តឲ្យមានការសម្រាកបរិភោគអាហារនិងទឹក ទៀងពេលទូទាំងមួយថ្ងៃ ព្រមទាំងការសម្រាកខ្លីៗ សម្រាប់ពាក់ដៃពាក់ជើងនិងដើរចុះឡើង
- ពិនិត្យមើលកូនខ្លីៗទូទាំងមួយថ្ងៃដើម្បីជួយឲ្យគេមាន អារម្មណ៍មូលនិងដើរតាមគន្លងផ្លូវ។

ទំនាក់ទំនងជាមួយកូនអ្នក ហើយនិង រក្សាទំនាក់ទំនងជានិច្ច

អ្នកអាចរក្សាការពាក់ព័ន្ធជាមួយនិងការសិក្សារបស់កូនដោយ សួរគេនូវសំនួរនានា ។

ការធ្វើដូច្នោះគឺជួយឲ្យគេអាចគ្រប់គ្រងការធ្វើតាម ការណែនាំពីសាលា

ហើយនិងកំណត់លំដាប់អាទិភាពក្នុងការសិក្សារបស់គេ។

នៅដើមថ្ងៃនីមួយៗ ចូរសួរថា ៖

- តើកូនរៀនអ្វីថ្ងៃនេះ ?
- តើគោលដៅនៃការរៀនរបស់កូនថ្ងៃនេះគឺអ្វី ?
- តើកូននឹងចំណាយពេលរបៀបណាខ្លះ ?
- តើកូនត្រូវការធនធានអ្វីខ្លះ ?
- តើកូនត្រូវការជំនួយអ្វីខ្លះ ?

នៅចុងថ្ងៃនីមួយៗ ចូរសួរថា ៖

- តើកូនរៀនបានអ្វីថ្ងៃនេះ ?
- តើកូនពេញចិត្តអ្វីអំពីសកម្មភាពថ្ងៃនេះ ?
- តើមានអ្វីជាបញ្ហា ? តើយើងអាចដោះស្រាយបញ្ហានោះដោយរបៀប ណា ?
- តើអ្វីដែលកូនធ្វើបានល្អនៅថ្ងៃនេះ ? ហេតុអ្វីបានជាវាល្អ ?
- តើកូនមិនអីទេឬ? តើកូនត្រូវការសួរអ្វីក្រិច ?
- តើកូនត្រូវការជំនួយអ្វីទេដើម្បីឲ្យស្តែកបាន ជោគជ័យជាងថ្ងៃនេះ ?



ធ្វើឲ្យសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃក្នុងផ្ទះរបស់ អ្នកផ្តល់ប្រយោជន៍ខ្ពស់បំផុត

មានអ្វីៗច្រើនណាស់នៅក្នុងផ្ទះដែលគេត្រូវរៀន។ ឧទាហរណ៍មួយ គឺការធ្វើម្ហូប។ ចូរពាក់ព័ន្ធកូនរបស់អ្នកក្នុងកិច្ចការនោះ។ វាអាចជាការអានក្បួនធ្វើម្ហូប រាល់គ្រឿង ភ្នាក់រស់ជាតិ ឬការ ពិនិត្យឡើងវិញ។ បន្តប្រាស្រ័យជាមួយកូនអ្នកដោយសួរសំនួរ មុននិងក្រោយសកម្មភាពនោះ។ ចូរធ្វើឲ្យគេនៅមានអារម្មណ៍មូល ហើយនិងមិនឃ្លាតចេញពីផ្លូវដែលត្រូវដើរ។



ផ្សារភ្ជាប់ជាមួយគ្រូ មិត្តរួមថ្នាក់ ហើយនិង សាលារបស់កូនអ្នក

បង្កើតរបៀបថ្មីក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទង ហើយនិងរក្សារបៀប បច្ចុប្បន្នដែលកូនអ្នកប្រើដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗពីមិត្តភក្តិ និងគ្រូ។ នេះគឺអាចតាមទូរស័ព្ទ ការហៅតាមវីដេអូ តាមអ៊ីម៉ែល ឬតាមវិធី បូកណាគីសំបុត្រនិងកាតបញ្ជូនតាមប្រៃសណីយ៍។ ការធ្វើដូច្នោះនឹងជួយសិស្សឲ្យមានអារម្មណ៍ផ្សារភ្ជាប់ជាមួយគេឯង និងមិនមែននៅឯកោម្នាក់ឯង។



ផ្សារភ្ជាប់ជាមួយបងប្អូន

ចូរកុំភ្លេចបន្តទាក់ទងជាមួយបងប្អូន និងអ្នកដែលជា ទីស្រឡាញ់។ អ្នកហើយនិងកូនអ្នកអាចចែករំលែកជាមួយគ្នា នូវការរៀនសូត្រដែលកើតមានឡើងនៅផ្ទះរបស់អ្នក។



គាំទ្រសុខុមាលភាពរបស់កូនអ្នក

ការរៀននៅផ្ទះអស់រយៈពេលយូរអាចបង្កឲ្យមានអារម្មណ៍តាន តឹង និងអន្ទះអន្ទែង។

ចូរស្វែងយល់អំពីថាតើអ្នកអាចគាំទ្រសុខុមាលភាពកូនរបស់ អ្នកដោយរបៀបណាក្នុងអំឡុងពេលដែលកូនរៀននៅផ្ទះ ដោយមើល ផ្នែកឱវាទសម្រាប់គ្រួសារ(Advice for families) នៃគេហទំព័រ ourlearning.sa.edu.au ។



Government
of South Australia

Department for Education

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅ
ourlearning.sa.edu.au