

# KUJIANDAA KWA MASOMO YA MTANDAONI

Habari kwa wanafunzi

Kwa habari Zaidi tembelea  
**[ourlearning.sa.edu.au](http://ourlearning.sa.edu.au)**



Government of South Australia  
Department for Education

# KUJIANDAA KWA MASOMO YA MTANDAONI

## Habari kwa wanafunzi



### Tengeneza sehemu ya kusomea

- Shirikiana na wazazi/walezi wako ili kupata nafasi nzuri ndani ya nyumba yako na uweke alama kwenye nafasi yako ya kujifunza.
- Jioeshe-kuongeza picha na kufanya vizuri!
- Hakikisha kuwa una vifaa vya kutosha (kalamu, vidhulishi, madaftari n.k) na rasilimali sahihi za kujifunzia.

### Tunza sehemu ya kusomea safi

- Ni vigumu kuwa na nidhamu ya kufanya kazi nyumbani, na hata vigumu zaidi kama mahali pako pachafu.
- Weka kipima muda! Fanya haraka dakika 10 kusafisha kabla ya kuanza kujifunza-inasaidia kujenga mazingira ya kujifunza ya kutulia.

### Pangilia siku

- Hakikisha una uelewa wazi wa kazi zako kwa siku hiyo na wakati wa mapumziko yako.
- Jiwekee mwenyewe lengo la kila siku kwa kile ungependa kufikia mwishoni mwa siku.
- Hakikisha unajua numba za siri (logins) na nywila zako kwa ajili ya tovuti na rasilimali ambazo huenda ukahitaji kutumia.



### Endelea kuwasiliana na walimu

- Hakikisha kwamba unafuata mipango ya kujifunza iliyoundwa na waalimu wako, simamia tarehe zinazofaa na kuwasilisha vitu kwa wakati.
- Kumbuka unaweza kuwasiliana na mwalimu wako kwa msaada- unatakiwa tu kupanga ratiba ya wakati rahisi wa pamoja naye kama wanaweza kusaidia mwanafunzi mwingine.

### Chukua mapumziko ya mara kwa mara

- Kuchukua mapumziko ya kawaida wakati wa siku inachukua akili yako safi na ni moja ya njia rahisi ya kuhakikisha unaweza kuzingatia na kujituma katika kujifunza kwenu.

### Mazoezi

- Kaa mbali na Laptop yako kila baada ya saa moja na kufanya zoezi fulani. Kucheza na mbwa katika bustani ya nyuma, kufanya mazoezi ya dakika 10 au mazoezi ya ujuzi wako wa ngom.

### Kula vizuri

- Hakikisha kuwa unapata mboga na matunda ya aina mbalimbali, pamoja na vyakula vingi vya lishe. Lishe bora ni muhimu sana kwa ustawi wetu wa kimwili na kiakili.



## Kutunza kujitenga kijamii

- Tumia mifumo na programu za mtandaoni ili kudumisha mawasiliano chanya ya kijamii.
- Weka kwenye bao za majadiliano na usome machapisho ya mwanafunzi mwingine, huenda wote mnahisi sawa.
- Weka majadiliano yasiyo rasmi kupitia programu za mtandaoni ikiwa unaweza. Chagua mada yako na kutumia muda wa kujadili mawazo, kuchambua maandiko pamoja na swapping vidokezo vya kujifunza.

## Kuwa na heshima na uelewa wa kila mmoja

- Kama ilivyo kwa majukwaa yote ya mitandao ya kijamii, kutoelewa rahisi katika kuandika inaweza kuongezeka haraka.
- Katika vikao vya majadiliano unaweza kupata kujua kwamba baadhi ya watu ambao kwa kawaida wanaongea katika darasa la sasa wana maneno mengi ya kusema. Hili ni jambo jema! Kuwa wazi katika mawasiliano yako na kuruhusu kila mtu kuwa na sauti.
- Sikiliza kila mmoja na kama huna uhakika wa kitu ambacho kimesemwa, uliza swali.
- Kumbuka, tabia na matarajio hayo hayo yanatumika kama ungekuwa darasani.



## Kutafuta msaada

- Si kila mtu ana upatikanaji wa mtandao wa mbali na wa kuaminika. Unaweza pia kuwa umekosa rasilimali za kimwili kama vile maktaba na maabara. Wasiliana na mwalimu wako kama huna upatikanaji wa vifaa sahihi.

## Kumaliza masomo ya siku hiyo

- Ni muhimu kuwa na pointi wazi ya kukata wakati unapomaliza kusoma kwa siku.
- Pakia vifaa vyako vya kujifunza mwishoni mwa siku ikiwa unaweza, ili uweze kutenganisha shule kutoka nyumbani.
- Nenda na ufanye kazi nyingine ya kujifurahisha ambayo unaifurahia!



Government  
of South Australia

Department for Education

Kwa habari zaidi tembelea  
**[ourlearning.sa.edu.au](https://ourlearning.sa.edu.au)**