



TỔ CHỨC CHO VIỆC HỌC TẠI NHÀ

Để có thêm thông tin hãy truy cập
ourlearning.sa.edu.au



Government of South Australia
Department for Education

TỔ CHỨC CHO VIỆC HỌC TẠI NHÀ



Quý vị không cần phải là một chuyên gia hoặc nhà giáo dục để giúp con em quý vị học tại nhà.

Trung tâm giáo dục trẻ em, trường mầm non hoặc trường học của con em quý vị sẽ giúp quý vị tìm ra các sinh hoạt học tập để con em quý vị thực hiện tại nhà.

Quý vị có thể giúp hỗ trợ con em mình bằng cách cung cấp một không gian thoải mái yên tĩnh cho trẻ em học tập.



Những điều quý vị kỳ vọng từ giáo viên của con em mình

Hiệu trưởng của con em quý vị, giám đốc trường mầm non hoặc giáo viên sẽ tiếp tục liên lạc với quý vị qua các cách thức giao tiếp thông thường. Họ có thể giúp quý vị tìm ra các sinh hoạt học tập để con em quý vị thực hiện tại nhà.

Quý vị có thể hỗ trợ cho con em mình như thế nào

Học sinh cần sinh hoạt thường xuyên và sự chắc chắn.

Quý vị có thể hỗ trợ con em mình bằng cách:

- tạo sinh hoạt thường lệ và những kỳ vọng rõ ràng
- cung cấp một không gian an toàn và yên tĩnh trong đó các em học tập
- giám thị các em ở mức độ phù hợp với sự phát triển của các em
- thường xuyên kiểm tra với các em để giúp quản lý và xác định tiến độ học tập của các em
- theo dõi thời lượng các em dành cho sinh hoạt học tập trực tuyến là bao lâu và cân bằng thời gian này với hoạt động thể chất
- kiểm tra sự truyền thông từ giáo viên và giữ liên lạc với nhà trường hoặc trung tâm giáo dục mầm non của con em quý vị.



Thiết lập không gian học tập tại nhà

Mỗi nhà đều khác nhau. Một không gian học tập yên tĩnh và thoải mái sẽ giúp con em quý vị học tập.

Một số học sinh có thể có những nơi thông thường để làm bài tập tại nhà của các em. Không gian này có thể không phù hợp để tìm tài liệu hoặc học tập trong một thời gian dài.

Không gian học tập tốt nhất là:

- không gian chung trong gia đình, như phòng khách hoặc phòng ăn (không phải trong phòng ngủ của các em)
- một nơi có thể đôi khi yên tĩnh
- gần tín hiệu internet hoặc wifi mạnh
- một nơi mà người lớn hiện diện và theo dõi việc học
- gần các vật dụng mà con em quý vị cần cho việc học, bao gồm văn phòng phẩm và ổ cắm điện
- không có nguy hiểm bị vấp ngã
- thông thoáng, với ánh sáng tự nhiên và không có ánh sáng chói lóa
- một nơi nào đó với một cái ghế thoải mái và một bàn viết hoặc một cái bàn.

Tạo các sinh hoạt thường lệ và những kỳ vọng

Thiết lập các sinh hoạt thường lệ và những kỳ vọng sẽ giúp con em quý vị học hỏi.

Quý vị có thể làm điều này bằng cách:

- duy trì các sinh hoạt thường lệ vào buổi sáng và buổi tối
- sắp đặt thời gian trong ngày với giờ ăn và giờ ngủ đều đặn
- tổ chức sinh hoạt trong ngày dựa trên lịch trình hoặc thời biểu thường xuyên của các em
- bắt đầu và kết thúc mỗi ngày với 'việc kiểm tra danh mục'
- bảo đảm rằng các em hiểu những gì được kỳ vọng từ các em
- khuyến khích những lần nghỉ để ăn và uống thường xuyên trong ngày, cũng như những thời gian giải lao ngắn để vươn mình hoặc di động xung quanh
- kiểm tra sinh hoạt của các em suốt ngày để giúp các em tập trung và hành động đúng đắn.

Truyền thông với con em của quý vị và duy trì liên lạc

Quý vị có thể tham gia vào việc học tập của con em quý vị bằng cách nêu câu hỏi với các em. Điều này giúp các em đảm đương các chỉ dẫn mà các em tiếp nhận từ nhà trường và đặt thứ tự ưu tiên cho việc học tập của các em.

Vào đầu ngày, quý vị hãy hỏi:

- Hôm nay con học gì?
- Mục tiêu hoặc mục đích học tập của con là gì?
- Con sẽ dùng thời gian như thế nào?
- Con cần những tài liệu nào??
- Con cần sự hỗ trợ nào?

Vào cuối ngày, quý vị hãy hỏi:

- Con đã học được gì từ hôm nay?
- Con thích gì về các sinh hoạt ngày hôm nay?
- Điều gì đã thử thách? Làm thế nào chúng ta có thể vượt qua thử thách đó?
- Những gì đã diễn tiến tốt đẹp hôm nay? Tại sao chúng lại tốt?
- Con sinh hoạt tốt chứ? Con có cần phải hỏi giáo viên của con về điều gì đó không?
- Con có cần sự giúp đỡ về điều gì đó để giúp cho ngày mai được thành công hơn hay không?



Tận dụng tối đa các sinh hoạt hàng ngày trong gia đình của quý vị

Có rất nhiều điều để học hỏi trong nhà. Một ví dụ là nấu ăn. Hãy cho con em của quý vị tham gia vào tiến trình này. Điều này có thể bao gồm việc đọc công thức làm món ăn, đo lường những thành phần, thử nghiệm hoặc xem lại hương vị. Hãy tiếp tục truyền thông với con em quý vị bằng cách nêu câu hỏi trước, trong và sau khi sinh hoạt. Duy trì sự tập trung và hành động đúng đắn của các em.



Hãy liên kết với giáo viên, bạn học cùng lớp và nhà trường của con em quý vị

Thiết lập những cách thức mới để truyền thông và duy trì những cách thức hiện hữu mà con em quý vị cập nhật sinh hoạt với bạn bè và giáo viên của các em. Điều này có thể qua điện thoại, cuộc gọi truyền hình video, qua email hoặc bằng bưu thiếp kiểu cũ hoặc bằng hữu qua thư từ.

Làm điều này sẽ giúp học sinh cảm thấy được liên kết với người khác và không bị cô lập.



Liên kết với đại gia đình

Đừng quên tiếp tục liên kết với đại gia đình và những người thân yêu. Quý vị và con em của quý vị có thể chia sẻ việc học tập đang diễn ra trong nhà quý vị.



Hãy hỗ trợ cho sự khỏe mạnh của con em quý vị

Học ở nhà trong một thời gian dài có thể gây tình trạng căng thẳng và lo lắng.

Hãy tìm hiểu làm thế nào quý vị có thể hỗ trợ cho sự khỏe mạnh của con em quý vị khi học ở nhà tại mục Tư Vấn cho gia đình trên trang mạng ourlearning.sa.edu.au.



Government
of South Australia

Department for Education

Để có thêm thông tin hãy truy cập
ourlearning.sa.edu.au