



TỔ CHỨC CHO VIỆC HỌC TẠI NHÀ

Để có thêm thông tin hãy truy cập
ourlearning.sa.edu.au



Government of South Australia
Department for Education

TỔ CHỨC CHO VIỆC HỌC TẠI NHÀ



Quý vị không cần phải là một chuyên gia hoặc nhà giáo dục để giúp con em quý vị học tại nhà.

Trung tâm giáo dục trẻ em, trường mầm non hoặc trường học của con em quý vị sẽ giúp quý vị tìm ra các sinh hoạt học tập để con em quý vị thực hiện tại nhà.

Quý vị có thể giúp hỗ trợ con em mình bằng cách cung cấp một không gian thoải mái yên tĩnh cho trẻ em học tập.



Những điều quý vị kỳ vọng từ giáo viên của con em mình

Hiệu trưởng của con em quý vị, giám đốc trường mầm non hoặc giáo viên sẽ tiếp tục liên lạc với quý vị qua các cách thức giao tiếp thông thường. Họ có thể giúp quý vị tìm ra các sinh hoạt học tập để con em quý vị thực hiện tại nhà.

Quý vị có thể hỗ trợ cho con em mình như thế nào

Học sinh cần sinh hoạt thường xuyên và sự chắc chắn.

Quý vị có thể hỗ trợ con em mình bằng cách:

- tạo sinh hoạt thường lệ và những kỳ vọng rõ ràng
- cung cấp một không gian an toàn và yên tĩnh trong đó các em học tập
- giám thị các em ở mức độ phù hợp với sự phát triển của các em
- thường xuyên kiểm tra với các em để giúp quản lý và xác định tiến độ học tập của các em
- theo dõi thời lượng các em dành cho sinh hoạt học tập trực tuyến là bao lâu và cân bằng thời gian này với hoạt động thể chất
- kiểm tra sự truyền thông từ giáo viên và giữ liên lạc với nhà trường hoặc trung tâm giáo dục mầm non của con em quý vị.



Thiết lập không gian học tập tại nhà

Mỗi nhà đều khác nhau. Một không gian học tập yên tĩnh và thoải mái sẽ giúp con em quý vị học tập.

Một số học sinh có thể có những nơi thông thường để làm bài tập tại nhà của các em. Không gian này có thể không phù hợp để tìm tài liệu hoặc học tập trong một thời gian dài.

Không gian học tập tốt nhất là:

- không gian chung trong gia đình, như phòng khách hoặc phòng ăn (không phải trong phòng ngủ của các em)
- một nơi có thể đôi khi yên tĩnh
- gần tín hiệu internet hoặc wifi mạnh
- một nơi mà người lớn hiện diện và theo dõi việc học
- gần các vật dụng mà con em quý vị cần cho việc học, bao gồm văn phòng phẩm và ổ cắm điện
- không có nguy hiểm bị vấp ngã
- thông thoáng, với ánh sáng tự nhiên và không có ánh sáng chói lóa
- một nơi nào đó với một cái ghế thoải mái và một bàn viết hoặc một cái bàn.

Create routines and expectations

Setting up expectations and routines will help your child learn.

You can do this by:

- maintaining normal morning and evening routines
- structuring the day with regular mealtimes and bedtimes
- setting up the day based on their regular schedule or timetable
- starting and ending each day with a 'check-in'
- making sure they understand what's expected of them
- encouraging regular food and drink break times throughout the day, as well as small breaks for stretching or to move around
- checking in with them throughout the day to help keep them focused and on track.

Communicate with your child and stay connected

You can stay involved with your child's learning by asking them questions. This helps them to manage the instructions they receive from the school and to set priorities for their learning.

At the start of the day, ask:

- What are you learning today?
- What are your learning targets or goals?
- How will you be spending your time?
- What resources do you need?
- What support do you need?

At the end of the day, ask:

- What did you learn from today?
- What did you like about today's activities?
- What was challenging? How can we work through the challenge?
- What went well today? Why were they good?
- Are you ok? Do you need to ask your teacher for something?
- Do you need help with something to help tomorrow be more successful?



Make the most of everyday activities in your household

There are lots of things to learn about in the home. One example is cooking. Involve your child in the process. This could include reading recipes, measuring ingredients, taste testing, or reviewing. Continue to communicate with your child by asking questions before, during and after the activity. Keep them focused and on track.



Connect with your child's teacher, classmates and school

Set up new ways to communicate, and maintain existing ways your child catches up with their friends and teacher. This could be on the phone, a video call, through email or an old-fashioned post card or pen-pal.

Doing this will help students to feel connected to others and not isolated.



Connect with extended family

Don't forget to continue connecting with extended family and loved ones. You and your child can share the learning that has been happening in your home.



Support your child's wellbeing

Learning from home for a long time can cause stress and anxiety.

Find out how you can support your child's wellbeing while learning at home at the Advice for families section of ourlearning.sa.edu.au.



Government
of South Australia

Department for Education

For more information visit
ourlearning.sa.edu.au