محفوظ رہنا:
بچوں کے تحفظ کا نصاب

اردو / Urdu

Keeping Safe: Child Protection Curriculum

والدین/ سرپرستوں کیلئے معلومات

محفوظ رہنا: بچوں کے تحفظ کا نصاب (Keeping Safe: Child Protection Curriculum KS:CPC) ایک عالمی سطح کا، شواہد کی بنیاد پر تیار کردہ بچوں کی حفاظت سے متعلق نصاب ہے جو بچوں اور نوجوان افراد کو بدسلوکی کو پہچاننا، اپنے بھروسے کے کسی بڑے کو بتانا، ہاتھ لگانے کے مناسب انداز اور نامناسب انداز کو سمجھنا اور اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کے طریقے سکھاتا ہے۔ KS:CPC وہ معلمین طالبعلموں کو فراہم کرتے ہیں جو جامع تربیتی کورس مکمل کر چکے ہوں۔

موضوعات

اس نصاب کی بنیاد دو مرکزی موضوعات پر ہے:

- ہم سب کو محفوظ رہنے کا حق حاصل ہے
- اگر ہم اپنے بھروسے کے لوگوں سے بات کریں تو ہمیں اس طرح خود کو محفوظ رکھنے میں مدد ملتی ہے۔

خصوصی توجہ کے معاملات

موضوعات کو چار خصوصی توجہ کے معاملات کے ذریعے پیش کیا جاتا ہے:

1. محفوظ رہنے کا حق
2. تعلقات
3. بدسلوکی کو پہچاننا اور اسکی رپورٹ کرنا
4. حفاظتی تدابیر

تصوّرات

ذیل میں دیا گیا چارٹ سکول کے تعلیمی درجوں کے مطابق تصورّات کو پیش کرتا ہے۔ سرگرمیاں عمر اور نشوونما کے لحاظ سے مناسب انداز میں پیش کی گئ ہیں۔

	ابتدائی سال: 5-3 سال عمر	ابتدائی سال: 7-5 سال عمر	پرائمری سکول کے سال: 10-8 سال عمر	مڈل سکول کے سال: 14-11 سال عمر	سینئر سکول کے سال: 15-17+ سال عمر
محفوظ رہنے کا حق	جذبات محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں ہنگامی حالات	جذبات محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا	جذبات محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت)	محفوظ اور غیر محفوظ خطرے کی نشانیاں ہنگامی حالات خطرے مول لینا گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت) نفسیاتی دباؤ اور ناجائز اثر ڈال کر دوسروں کو استعمال کرنا	محفوظ اور غیر محفوظ خبردار کرنے والی نشانیاں خطرے مول لینا گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت) نفسیاتی دباؤ اور ناجائز اثر ڈال کر دوسروں کو استعمال کرنا مثبت نفسیات
تعلقات	ضروریات اور خواہشات شناخت اور تعلقات بھروسہ اور میل جول کے لوگ	ضروریات اور خواہشات منصفانہ اور غیرمنصفانہ بچوں کے حقوق شناخت اور تعلقات بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) طاقت بھروسہ اور میل جول کے لوگ	حقوق اور ذمہ داریاں شناخت اور تعلقات صنفی سٹیریوٹائپس بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) سائبر بلنگ طاقت چالیں اور رشوتیں بھروسہ اور میل جول کے لوگ	حقوق اور ذمہ داریاں رضامندی صحتمند اور غیرصحتمند تعلقات صنفی سٹیریوٹائپس بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) سائبر بلنگ طاقت بھروسہ اور میل جول کے لوگ	حقوق اور ذمہ داریاں رضامندی صحتمند اور غیرصحتمند تعلقات صنفی سٹیریوٹائپس بلنگ (ستانا، دھمکانا، دل دکھانا) سائبر بلنگ طاقت بیہودگی کر کے ستانا/جنسی آزار بھروسہ اور میل جول کے لوگ
بدسلوکی کو پہچاننا اور اسکی رپورٹ کرنا	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں محفوظ اور غیر محفوظ طور پر چھونا بدسلوکی کو پہچاننا محفوظ اور غیر محفوظ راز دھمکیاں	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں محفوظ اور غیر محفوظ طور پر چھونا بدسلوکی کو پہچاننا محفوظ اور غیر محفوظ راز چالیں اور بھروسہ	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں محفوظ اور غیر محفوظ طور پر چھونا بدسلوکی کو پہچاننا بدسلوکی اور غفلت کا برتاؤ محفوظ اور غیر محفوظ راز سائبر بلنگ آن لائن گرومنگ گھریلو اور عائلی تشدد	جسم کے حصوں کے درست نام عام کرنے والی اور پوشیدہ رکھنے والی چیزیں بدسلوکی اور غفلت کا برتاؤ ڈیٹنگ پر تشدد سائبر سیفٹی اور بدسلوکی سیکسٹنگ گھریلو اور عائلی تشدد دیکھنے والوں کی مداخلت	پرائیویسی ذاتی صحت بدسلوکی اور غفلت کا برتاؤ گرومنگ (غلط تعلقات کیلئے تربیت) ڈیٹنگ پر تشدد سائبر سیفٹی اور بدسلوکی سیکسٹنگ گھریلو اور عائلی تشدد دیکھنے والوں کی مداخلت
تحفظ مہیا کرنے والی تدابیر	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر اعتماد سے پیش آنا مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر اعتماد سے پیش آنا مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر اعتماد سے پیش آنا مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول	مسائل کو حل کرنے کی تدابیر مشکلات کے بعد سنبھلنا اور حوصلہ ثابت قدمی میل جول کے لوگوں پر نظر ثانی کرنا کمیونٹی میں میل جول

مزید معلومات کیلئے سکول یا سنٹر سے رابطہ کریں یا KS:CPC کی ویب سائیٹ دیکھیں: http://tiny.cc/KSCPC-ParentCarerInfo

Government of South Australia
Department for Education