किपिङ्ग सेफ (सुरक्षित राख्ने):
चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (बालबालिका सुरक्षा पाठ्यक्रम)

Keeping Safe: Child Protection Curriculum

Nepali / नेपाली

आमाबाबु/हेरचाहकर्ताको लागि जानकारी

किपिङ्ग सेफ: चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (KS:CPC) एउटा विश्व स्तरीय, प्रमाणमा आधारित बालबालिका सुरक्षा पाठ्यक्रम हो जसले बालबालिकाहरु र जवान मानिसहरुलाई दुर्व्यवहार चिन्न, विश्वासयोग्य व्यक्तिलाई वताउन, कस्तो खालको छुवाइ उपयुक्त हो र कस्तो खालको अनुपयुक्त हो भनी बुझ्न र उनीहरुलाई सुरक्षित रहने तरीकाहरु सिकाउँछ। विस्तृत तालिम पाठ्यक्रम पूरा गरेका शिक्षकहरुद्वारा विद्यार्थीहरुलाई किपिङ्ग सेफ: चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (KS:CPC) प्रदान गरिन्छ।

विषयहरु

पाठ्यक्रम मुख्य दुई विषयहरुमा आधारित छ:

- हामी सवैंको सुरक्षित हुने अधिकार छ
- विश्वासयोग्य व्यक्तिहरुसङ्ग कुराकानी गरेर सुरक्षित रहन हामीले आफुहरुलाई नैं सहयोग गर्न सक्छौं।

ध्यानकेन्द्रित क्षेत्रहरु

चार ध्यानकेन्द्रित क्षेत्रहरु मार्फत यी विषयहरु प्रस्तुत गरिन्छ:

1. सुरक्षित रहने अधिकार
2. सम्बन्धहरु
3. दुर्व्यवहार चिन्ने र रिपोर्ट गर्ने
4. सुरक्षात्मक रणनीतिहरु

अवधारणाहरु

तलको चार्टले विभिन्न कक्षाहरुमा हुने अवधारणाहरु सङ्केत गर्छ। यी कृयाकलापहरु उमेर र विकासक्रम सुहाउँदो किसिमले प्रस्तुत गरिन्छ।

	प्रारम्भिक कक्षाहरु: उमेरहरु 3-5	प्रारम्भिक कक्षाहरु: उमेरहरु 5-7	प्राथमिक कक्षाहरु: उमेरहरु 8-10	माध्यमिक कक्षाहरु: उमेरहरु 11-14	उच्च माध्यमिक कक्षाहरु: उमेरहरु 15-17+
सुरक्षित हुने अधिकार	भावनाहरु सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरु आपतकालहरु	भावनाहरु सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरु आपतकालहरु जोखिम लिने	भावनाहरु सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरु आपतकालहरु जोखिम लिने ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने)	सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरु आपतकालहरु जोखिम लिने ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) मनोवैज्ञानिक दवाव र आफ्नो अनुकूल गर्ने हेरफेर	सुरक्षित र असुरक्षित सतर्कताको लक्षणहरु जोखिम लिने ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) मनोवैज्ञानिक दवाव र आफ्नो अनुकूल गर्ने हेरफेर सकारात्मक मनोविज्ञान
सम्बन्धहरु	आवश्यकताहरु र चाहनाहरु पहिचान र सम्बन्धहरु विश्वास र नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)	आवश्यकताहरु र चाहनाहरु उचित र अनुचित बालबालिकाको अधिकारहरु पहिचान र सम्बन्धहरु बुलिइङ्ग (तर्साउने भयभित पार्ने) शक्ति विश्वास र नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)	अधिकारहरु र कर्तव्यहरु आवश्यकताहरु र चाहनाहरु जेण्डर प्रति हुने निश्चित धारणाहरु बुलिइङ्ग (तर्साउने भयभित पार्ने) साइबरबुलिइङ्ग (इमेल इन्टरनेटद्वारा तर्साउने भयभित पार्ने) शक्ति छलकपट र घुसहरु विश्वास र नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)	अधिकारहरु र कर्तव्यहरु अनुमति स्वस्थ र अस्वस्थ सम्बन्धहरु जेण्डर प्रति हुने निश्चित धारणाहरु बुलिइङ्ग (तर्साउने भयभित पार्ने) साइबरबुलिइङ्ग (इमेल इन्टरनेटद्वारा तर्साउने भयभित पार्ने) शक्ति विश्वास र नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)	अधिकारहरु र कर्तव्यहरु अनुमति स्वस्थ र अस्वस्थ सम्बन्धहरु जेण्डर प्रति हुने निश्चित धारणाहरु बुलिइङ्ग (तर्साउने भयभित पार्ने) साइबरबुलिइङ्ग (इमेल इन्टरनेटद्वारा तर्साउने भयभित पार्ने) शक्ति लैंङ्गिक आधारमा गरिने हैरानी विश्वास र नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)
दुर्व्यवहार चिन्ने र रिपोर्ट गर्ने	शरीरको विभिन्न अङ्गहरुको नाम सार्वजनिक र नीजी सुरक्षित र असुरक्षित छुवाइ दुर्व्यवहारलाई चिन्नु सुरक्षित र असुरक्षित रहस्यहरु धम्कीहरु	शरीरको विभिन्न अङ्गहरुको नाम सार्वजनिक र नीजी सुरक्षित र असुरक्षित छुवाइ दुर्व्यवहारलाई चिन्नु सुरक्षित र असुरक्षित रहस्यहरु छलकपट र विश्वास	शरीरको विभिन्न अङ्गहरुको नाम सार्वजनिक र नीजी सुरक्षित र असुरक्षित छुवाइ दुर्व्यवहार र बेवास्ता सुरक्षित र असुरक्षित रहस्यहरु साइबर सुरक्षा अनलाइन ग्रुमिङ्ग घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा	शरीरको विभिन्न अङ्गहरुको नाम सार्वजनिक र नीजी दुर्व्यवहार र बेवास्ता डेटिङ्गमा गरिने हिंसा साइबर सुरक्षा र दुर्व्यवहार सेक्स्टिङ्ग (Sexting) घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा देख्ने व्यक्तिद्वारा गरिने हस्तक्षेप	गोपनीयता व्यक्तिगत स्वास्थ्य दुर्व्यवहार र बेवास्ता ग्रुमिङ्ग (आफुले चाहे अनुसार बनाउँदै लैजाने) डेटिङ्गमा गरिने हिंसा साइबर सुरक्षा र दुर्व्यवहार सेक्स्टिङ्ग (Sexting) घरेलु तथा पारिवारिक हिंसा देख्ने व्यक्तिद्वारा गरिने हस्तक्षेप
सुरक्षात्मक रणनीतिहरु	समस्या समाधान रणनीतिहरु प्रष्ट (Assertive) हुनु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)को समिक्षा	समस्या समाधान रणनीतिहरु प्रष्ट (Assertive) हुनु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)को समिक्षा	समस्या समाधान रणनीतिहरु प्रष्ट (Assertive) हुनु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)को समिक्षा सामुदायिक नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)	समस्या समाधान रणनीतिहरु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)को समिक्षा सामुदायिक नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)	समस्या समाधान रणनीतिहरु लचकता (Resilience) दृढता (Persistence) नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)को समिक्षा सामुदायिक नेटवर्कहरु (सञ्जालहरु)

थप जानकारीको लागि स्कूल वा केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोस् वा किपिङ्ग सेफ: चाइल्ड प्रोटेक्शन करिकुलम (KS:CPC) को वेबसाइट http://tiny.cc/KSCPC-ParentCarerInfo हेर्नुहोला।

Government of South Australia
Department for Education