

### اطلاعات برای والدین / سرپرستان

حفظ ایمنی: برنامه درسی برای حمایت از کودکان (KS:CPC) یک برنامه جهانی ایمنی کودکان مبتنی بر شواهد است که به کودکان و نوجوانان آموزش می دهد تا سوء استفاده و اذیت و آزار را تشخیص داده، یک فرد بالغ مورد اعتماد را آگاه کرده و تفاوت میان لمس مناسب و نامناسب و راهکارهای حفظ ایمنی خود را درک کنند. (KS:CPC) توسط مربیانی که یک دوره آموزشی جامع را در این زمینه به پایان رسانیده اند به کودکان آموزش داده می شود.

#### موضوعات

این برنامه آموزشی براساس دو موضوع اصلی می باشد:

- ایمنی حق همه ما می باشد.
- با صحبت با کسانی که به آنها اعتماد داریم می توانیم به حفظ ایمنی خود کمک کنیم.

#### نقاط تمرکز

این موضوعات با استفاده از چهار نقطه تمرکز ارائه می گردد:

1. حق داشتن ایمنی
2. روابط
3. تشخیص و گزارش سوء استفاده و اذیت و آزار
4. استراتژی های حفاظتی

#### مفاهیم

جدول زیر بیانگر مفاهیم مورد آموزش بر اساس سطح کلاس می باشد. این فعالیت ها با توجه به سن و میزان رشد فکری به نحوی مناسب ارائه می گردد.

سالهای اولیه سنین 3-5	سالهای اولیه سنین 5-7	سالهای ابتدایی سنین 8-10	سالهای متوسطه سنین 11-14	سالهای ارشد سنین 15-17 و بالاتر
حقوق داشتن ایمنی	احساسات امن و ناامن علایم هشدار دهنده حالات اضطراری	احساسات امن و ناامن علایم هشدار دهنده حالات اضطراری ریسک پذیری آماده سازی روانی	امن و ناامن علایم هشدار دهنده حالات اضطراری ریسک پذیری آماده سازی روانی فشار و کنترل روانی	امن و ناامن علایم هشدار دهنده ریسک پذیری آماده سازی روانی فشار و کنترل روانی روانشناسی مثبت
روابط	احتیاجات و خواسته ها هویت و روابط اعتماد و شبکه ها	حقوق و مسئولیت ها هویت و روابط کلیشه های جنسیتی قلدری قلدری مجازی ترفندها و رشوه اعتماد و شبکه ها	حقوق و مسئولیت ها رضایت روابط سالم و ناسالم کلیشه های جنسیتی قلدری قلدری مجازی قدرت آزار جنسی اعتماد و شبکه ها	حقوق و مسئولیت ها رضایت روابط سالم و ناسالم کلیشه های جنسیتی قلدری قلدری مجازی قدرت آزار جنسی اعتماد و شبکه ها
تشخیص و گزارش سوء استفاده و اذیت و آزار	نامهای تشریحی اعضای بدن عمومی و خصوصی لمس کردن امن و ناامن شناسایی اذیت و آزار رازهای امن و ناامن ترفندها و اعتماد	نامهای تشریحی اعضای عمومی و خصوصی لمس کردن امن و ناامن اذیت و آزار و غفلت رازهای امن و ناامن ایمنی مجازی آماده سازی روانی آنلاین خشونت خانگی و خانوادگی	نامهای تشریحی اعضای بدن عمومی و خصوصی اذیت و آزار و غفلت خشونت در حین دوستیابی ایمنی مجازی و اذیت و آزار ارسال پیامها، تصاویر و فیلم های تحریک کننده جنسی خشونت خانگی و خانوادگی مداخله گری ناظر	حریم خصوصی سلانت فردی اذیت و آزار و غفلت آماده سازی خشونت دوستیابی ایمنی مجازی و اذیت و آزار ارسال پیامها، تصاویر و فیلم های تحریک کننده جنسی خشونت خانگی و خانوادگی مداخله گری ناظر
استراتژی های حفاظتی	استراتژی های حل مشکل قاطعیت انعطاف پذیری پایداری و مقاومت بازبینی شبکه ها	استراتژی های حل مشکل قاطعیت انعطاف پذیری پایداری و مقاومت بازبینی شبکه ها شبکه های محلی اجتماعی	استراتژی های حل مشکل انعطاف پذیری پایداری و مقاومت بازبینی شبکه ها شبکه های محلی اجتماعی	استراتژی های حل مشکل انعطاف پذیری پایداری و مقاومت بازبینی شبکه ها شبکه های محلی اجتماعی

جهت کسب اطلاعات بیشتر با مدرسه یا مرکز تماس بگیرید یا از وب سایت KS:CPC در: <http://tiny.cc/KSCPC-ParentCarerInfo> دیدن کنید.